

Programmi d'allenamento per candidati ai corsi di formazione maestro di sci

2011 AGOSTO	2011 SETTEMBRE	2011 OTTOBRE	2011 NOVEMBRE	2011 DICEMBRE	2012 GENNAIO	2012 FEBBRAIO	2012 MARZO
1							
2			1				
3			2			1	
4	1		3	1		2	1
5	2		4	2		3	2
6	3	1	5	3		4	3
7	4	2	6	4	1	5	4
8	5	3	7	5	2	6	5
9	6	4	8	6	3	7	6
10	7	5	9	7	4	8	7
11	8	6	10	8	5	9	8
12	9	7	11	9	6	10	9
13	10	8	12	10	7	11	10
14	11	9	13	11	8	12	11
15	12	10	14	12	9	13	12
16	13	11	15	13	10	14	13
17	14	12	16	14	11	15	14
18	15	13	17	15	12	16	15
19	16	14	18	16	13	17	16
20	17	15	19	17	14	18	17
21	18	16	20	18	15	15	18
22	19	17	21	19	16	20	19
23	20	18	22	20	17	21	20
24	21	19	23	21	18	22	21
25	22	20	24	22	19	23	22
26	23	21	25	23	20	24	23
27	24	22	26	24	21	25	24
28	25	23	27	25	22	26	25
29	26	24	28	26	23	27	26
30	27	25	29	27	24	28	27
31	28	26	30	28	25	29	28
	29	27		29	26		29
	30	28		30	27		30
		29		31	28		31
		30			29		
		31			30		
					31		

Legenda:

- = Training day: per candidati corsi base e Grado 1 (allenamento tecnico e metodologico)
- = Training day: per candidati Grado 2 (allenamento tecnico)
- = Training camp: perfezionamento tecnico individuale
- = Race Camp e forme d'esame

